

Согласовано
Директор



Утверждено
Директор школы
Жулябина Т.И.

МЕНЮ

на "03" апреля 2024г.

День 3

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60	3,42
13,7	13,1	12,4	221,3	54-6м	биточек из говядины	80	60,66
14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150	5,48
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,55
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						530	73,91
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	48	4,90
Итого:						248	6,29
Всего:						778	80,2

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласно
Директор



Утверждено
Директор школы
Желябина Г.Н.

МЕНЮ

на "03" апреля 2024г.
День 3

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	
Завтрак								
0,8	2,7	4,6	45,6	54-133	салат из свеклы отварной	60	3,42	
13,7	13,1	12,4	221,3	54-6м	биточек из говядины	80	60,75	
14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150	5,66	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,83	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84	
Итого:						530	74,46	
Обед								
							Итого:	0
							Всего:	530
								74,46

Технолог | Нарзуллаева
Мед./работник

Повар
Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "03" апреля 2024г.

День 3

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	205	10,30
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	1,79
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	700	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						495	15,28
Обед							
Итого:						0	0
Всего:						495	15,28

Технолог Е. Нарзуллаева
Мед./работник

Повар
Повар



Согласно
Директор

Утверждено
Директор школы
Желебина Т.Н.

МЕНЮ

на "03" апреля 2024г.

День 3

род плата - 50 руб

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	50	2,85
13,7	13,1	12,4	221,3	54-6м	биточек из говядины	80	60,66
					Итого:	130	63,51
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	130	63,51

Технолог: _____ Повар: _____
Мед/работник: _____ Повар: _____