

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "06" февраля 2024г.
День 2

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	12
13,1	11,7	6,4	177,5	54-4г	тефтели из говядины с рисом	80	49,68
8,3	6,3	36	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	7,96
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,32
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,7
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,68
Итого:						530	72,34
Обед							
Итого:						0	0
Всего:						530	72,34

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "06" февраля 2024г.
День 2

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
Итого:							0	0
Обед								
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	салат из белокочанной капусты	60	3,74	
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200	3,65	
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90	80,51	
5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	200	8,26	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,6	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,7	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,68	
Итого:							790	100,14
Всего:							790	100,14

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "06" февраля 2024г.
День 2

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	9,60
14,5	14,7	8	221,8	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100	64,29
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	9,37
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,30
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,21
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,21
					Итого:	600	86,98
2 завтрак							
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,69
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	64	5,38
					Итого:	264	8,07
					Всего:	864	95,05

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

