Согласовано
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "10" апреля 2024г.

День 8 1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,6	3,1	1,8	37,6	54-11з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	9,54
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90	50,65
8,3	6,3	36	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	6,71
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,83
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	540	71,53
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	540	71,53

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор

Утверждаю
Директор школы
Желавина Т.Н.

МЕНЮ

на "10" апреля 2024г.

День 8 — 5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	8,71
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	1,79
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39.
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	490	13,69
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	490	13,69

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждаю
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "10" апреля 2024г.

День 8

род плата - 50 руб

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	2,59	1,5	31,33	54-11з	салат из свежих помидоров и огурцов	50	8,82
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	44,78
					Итого:	130	53,6
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	130	53,6

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждаю
Директор школы
Желябина

МЕНЮ

на "10" апреля 2024г.

День 8 ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,6	3,1	1,8	37,6	54-11з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	10,58
13,1	13,2	7,2	199,7	54-1бм	тефтели из говядины с рисом	90	50,38
8,3	6,3	36	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	6,53
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,55
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,76	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	540	71,84
2 завтрак							
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	компот из свежих яблок	200	5,60
4,67	5,87	0	71,67	53-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	9,80
					Итого:	220	15,4
					Всего:	760	87,24

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____