

Согласовано
Директор



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "11" апреля 2024г.

День 9

5-11 классы

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205	10,92
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	445	14,11
Обед							
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	11,17
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	1,79
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	490	16,15
					Всего	935	30,26

Технолог Нарзуллаева

Повар _____

Мед./работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "11" апреля 2024г.

День 9

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	12,60
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	15,25
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205	10,92
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,24
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						595	42,81
2 завтрак							
0,2	0	13	52,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	2,90
4,3	8	28,8	205	ПР	булочка "Крепышка"	75	15,00
Итого:						275	17,9
Всего:						870	60,71

Технолог Нарзуллаева
Мед./работник

Повар _____
Повар _____

Согласно
Директор



Утверждено
Директор школы
Желтихина Г.И.

МЕНЮ

на "11" апреля 2024г.

День 9

род.плата - 50 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	12,6
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	15,25
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,24
					Итого:	350	30,09
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	350	30,09

Технолог _____

Мед./работник _____

Повар _____

Повар _____