



Утверждено
 Директор школы
 Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "17" апреля 2024г.

День 3

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60	3,42	
14,6	14	13,2	236,1	53-6м	биточек из говядины	80	60,75	
14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150	5,66	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,83	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84	
Итого:						530	74,46	
Обед								
Итого:							0	0
Всего:							530	74,46

Технолог Нарзуллаева
 Мед/работник

Повар _____
 Повар _____

Согласно
Директор



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "17" апреля 2024г.

День 3

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	7,30
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	1,79
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						490	12,28
Обед							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	5,81
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	1,79
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						490	10,79
Всего:						980	23,07

Технолог Нарзуллаева

Повар _____

Мед/работник _____

Повар _____



Утверждено
 Директор школы
 Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "17" апреля 2024г.

День 3

род. плата - 50 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60	3,42
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	биточек из говядины	80	60,66
					Итого:	140	64,08
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	140	64,08

Технолог _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____



Утверждено
 Директор школы
 Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "17" апреля 2024г.
 День 3

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13э	салат из свеклы отварной	60	3,42
14,6	14	13,2	236,1	53-6м	биточек из говядины	80	60,66
14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150	5,48
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,55
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						530	73,91
2 завтрак							
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,55
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	48	4,90
Итого:						248	7,45
Всего:						778	81,36

Технолог Нарзуллаева

Повар _____

Мед/работник _____

Повар _____