



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "22" апреля 2024г.
День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак						
5,6	6,4	36,1	224,3	54-16к	каша "Дружба"	205 9,12
5,84	7,34	0	89,59	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25 10,5
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200 8,11
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20 0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20 0,84
0,6	0,6	14,7	66	ПР	яблоко	150 15
					Итого:	620 44,53
Обед						
					Итого:	0 0
					Всего:	620 44,53

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед./работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "22" апреля 2024г.

День 6

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5	5,8	24,1	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	8,97
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	445	12,16
Обед							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	7,92
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	440	11,11
					Всего:	885	23,27

Технолог Нарзуллаева

Повар _____

Мед./работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "22" апреля 2024г.
День 6

род.плата - 50 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
9,2	12	13,3	198,7	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	22,21
0,6	0,6	14,7	66	ПР	яблоко	150	14,7
					Итого:	210	36,91
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	210	36,91

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "22" апреля 2024г.
День 6

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5,6	6,4	36,1	224,3	54-16к	каша "Дружба"	205	8,97
5,84	7,34	0	89,59	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	12,25
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	8,11
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
0,6	0,6	14,7	66	ПР	яблоко	150	14,70
					Итого:	620	45,83
2 завтрак							
0,15	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	45	4,68
					Итого:	245	6,07
					Всего:	865	51,9

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар
Повар