



Согласовано
Директор

МБОУ
«Сакмарская
школа №1
Российской Федерации
Сергея Ланова»

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "23" апреля 2024г.

День 7

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	205	8,81
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	1,79
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	495	13,79
Обед							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	7,30
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	1,79
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	490	12,28
					Всего:	985	26,07

Технолог Е Нарзуллаева

Повар

Мед./работник

Повар



Утверждено
 Директор школы
 Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "23" апреля 2024г.

День 7

род. плата - 50 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,3	4,2	6,8	71,4	54-15з	икра свекольная	60	4,5
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	65,42
					Итого:	140	69,92
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	140	69,92

Технолог _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____



Согласовано
 Директор школы

Утверждено
 Директор школы
 Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "23" апреля 2024г.

День 7

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,3	4,2	6,8	71,4	54-15з	икра свекольная	60	4,50
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	81,78
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	5,81
0,15	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						600	95,28
2 завтрак							
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,55
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	42	7,48
Итого:						242	10,03
Всего:						842	105,31

Технолог Е. Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар