

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "24" апреля 2024г.

День 8

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Цени. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	8,71
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	4,32
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	490	16,22
Обед							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	5,81
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	4,32
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	490	13,32
					Всего:	980	29,54

Технолог Е. Нарзуллаева

Повар _____

Мед./работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "24" апреля 2024г.

День 8

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,6	3,1	1,8	37,6	54-11з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	10,58
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	44,78
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	8,71
0,3	0	6,7	27,9	54-3пг	чай с лимоном и сахаром	200	2,55
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						580	68,42
2 завтрак							
0,15	0,14	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	5,60
4,7	5,87	0	71,7	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	9,80
Итого:						220	15,4
Всего:						800	83,82

Технолог Е.Нарзуллаева

Повар

Мед./работник

Повар